



# 予定献立表

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0～2歳児	479	17.7	13.4	1.7
3～5歳児	500	18.7	14.1	1.8



		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		♡ かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 豚大根 きゅうりとわかめの酢の物 なすと豆腐の味噌汁	♡ ゴーフレット・飲むヨーグルト ご飯 鶏肉のマーマレード焼き 千切り野菜のサラダ 玉ねぎと油揚げの味噌汁	憲法記念日	みどりの日
		☆ ピザトースト・牛乳	☆ 柏餅・牛乳		
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
振替休日	♡ 魚肉ソーセージ・飲むヨーグルト ご飯 豚肉のしょうが焼き 野菜のおひたし たけのこと絹さやの味噌汁	♡ ビスケット・牛乳 ご飯 魚の焼きおろし煮 キャベツときゅうりのゆかり和え 豆腐とみつばのすまし汁	♡ 鉄入りクッキー・飲むヨーグルト 冷しゃぶうどん しらすとじゃがいものチーズ焼き 果物	♡ チーズクラッカー・牛乳 バターライス ポークビーンズ パスタサラダ 果物	♡ おたのしみ ながかみこども園
	☆ チーズ入り蒸しパン・牛乳	☆ 水ようかん・牛乳	☆ とうもろこしごはん	☆ のり塩ポップコーン・牛乳	☆ おたのしみ
13日(月)	14日(火) ファミリーデー	15日(水) ファミリーデー	16日(木) ファミリーデー	17日(金)	18日(土)
♡ おせんべい・牛乳 ご飯 豚肉とアスパラの甘辛炒め 切干大根のサラダ 小松菜とお麩のすまし汁	♡ いもけんぴ・飲むヨーグルト ご飯 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 チンゲン菜の和え物 大根と白ねぎの味噌汁	♡ かぼちゃクッキー・牛乳 たけのこご飯 魚の塩焼き おからの炒め煮 なめこと玉ねぎの赤だしの味噌汁	♡ 豆乳クッキー・飲むヨーグルト ロールパン コーンクリームスープ フレンチサラダ 果物	♡ クラッカー・牛乳 焼肉丼 海藻サラダ にらと卵の中華スープ 果物	♡ おたのしみ ながかみこども園
	☆ 牛乳もち	☆ 抹茶クッキー・牛乳	☆ ハムとチーズのパイ・牛乳	☆ 大豆入りごまがらめ・牛乳	☆ おたのしみ
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
♡ おせんべい・牛乳 ご飯 豚肉と野菜の塩麴炒め グリーンサラダ しめじとわかめの味噌汁	♡ チーズ入りかまぼこ・飲むヨーグルト ジャージャー麺 ポテトサラダ 果物	♡ ビスケット・牛乳 ご飯 アジフライ 彩りサラダ かぼちゃと玉ねぎの味噌汁	♡ ゴーフレット・飲むヨーグルト 牛肉とごぼうのそぼろごはん 春雨サラダ オクラと豆腐の味噌汁 果物	♡ チーズクラッカー・牛乳 お弁当の日	♡ おたのしみ ながかみこども園
	☆ みかんゼリー・牛乳	☆ しらすごはん	☆ 焼きうどん・牛乳	☆ じゃがいものポタージュ・クラッカー	☆ 米粉カステラ・牛乳
27日(月)	28日(火) 誕生会	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
♡ おせんべい・牛乳 ご飯 チーズオムレツ パリパリサラダ 千切り野菜のコンソメスープ	♡ いもけんぴ・飲むヨーグルト ご飯 高野豆腐の甘辛和え かぶときゅうりの酢の物 玉ねぎとえのきの味噌汁	♡ かぼちゃクッキー・牛乳 グリーンピースご飯 魚の照り焼き カラフルソテー しめじと油揚げの味噌汁	♡ 豆乳クッキー・飲むヨーグルト ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのサラダ なすととうがんの味噌汁	♡ クラッカー・牛乳 ピラフ ミネストローネ お豆のサラダ 果物	
	☆ さつまいものガレット・牛乳	☆ マーラーカオ・牛乳	☆ 黒糖わらびもち・牛乳	☆ とうもろこし・牛乳	☆ ごまラスク・牛乳



## 5月5日は”端午の節句”

5月5日のこどもの日には、武者人形を飾り、こいのぼりを立てて、ちまきとかしわもちを食べます。ちまきには、ちまきを毒へびになぞらえ、それを食べることで免疫力をつけ、病気や災厄を除く意味があります。かしわもちには、カシワの木は新芽が出ないと古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の願いが込められています。



- ♡ 午前おやつ ☆ 午後おやつ
- ◆ ファミリーデー 5月14日(火)  
5月15日(水)  
5月16日(木)
- ◆ 誕生会 5月28日(火)
- ※食材料仕入状況等により、献立表と異なることもありますのでご了承ください。 太田